# Summer Camp

നിലവിലെ സാഹചര്യത്തിൽ കാലിക പ്രസക്തമായ ഒരു പരിശീലന പരിപാടിയാണ് സ്കോൾ-കേരള ലക്ഷ്യമിട്ട് നടപ്പാക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. കൗമാരക്കാരിൽ കാണുന്ന പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങളും മാനസിക വൈകാരിക പ്രയാസങ്ങളും അതിജീവിക്കാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിലുള്ള വിവിധ സെഷനുകളാണ് ഈ പ്രത്യേക അവധിക്കാല പരിശീലനത്തിന്റെ ഉള്ളടക്ക മേഖല. 13-17 പ്രായത്തിൽപ്പെട്ട, സ്കോൾ-കേരള വഴി പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും മറ്റ് പഠിതാക്കൾക്കുമാണ് പരിശീലനം ചുവടെ പറയും പ്രകാരമുള്ള ക്രമീകരണങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാവുന്നതാണ്.

ആദ്യഘട്ടം എന്ന നിലയിൽ 50 വിദ്യാർത്ഥികൾ അടങ്ങുന്ന രണ്ട് ബാച്ചായാണ് ക്യാമ്പ് നടത്താൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. വിജയകരമായി രണ്ട് ബാച്ച് പൂർത്തിയാക്കുന്നതിലൂടെ മറ്റ് ജില്ലകളിലേക്കും ഇത്തരം ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കാനാകും. നാല് ദിവസങ്ങളിലായി വ്യത്യസ്ത മേഖലകളിലെ വിദഗ്ധരെ ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തുന്നത്. സർഗാത്മകമായ ആവിഷ്ക്കാരം, ലഹരിവിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണം, ഡിജിറ്റൽ മാസ് മീഡിയയുടെ ശരിയായ ഉപയോഗം, ആരോഗ്യപരമായി ബന്ധങ്ങൾ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്നതെങ്ങനെ, സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം, നല്ലൊരു നാളേക്കായി മികച്ച കരിയർ എങ്ങനെ കണ്ടെത്താം എന്നിവയെക്കുറിച്ചെല്ലാം ക്യാമ്പ് കുട്ടികൾക്ക് മികച്ച ധാരണ നൽകും. ജില്ലയിലെ കൗമാരക്കാർക്ക് ഈ സൗകര്യം ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അതിനായി സ്കോൾ-കേരളയുടെ വെബ് സൈറ്റിൽ രജിസ്ട്രേഷൻ ലിങ്ക് നൽകിയിട്ടുണ്ടാവും. അതുവഴി രജിസ്ട്രേഷൻ നടപടികൾ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. 07.04.2025 രാവിലെ 10.00 ന് ആരംഭിക്കുന്ന ക്ലാസ്സ് 10.04.2025 വൈകുന്നേരം 5 മണിക്ക് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വിതരണത്തോടെ അവസാനിക്കുന്നതായിരിക്കും. ഓരോ ദിവസവും രാവിലെ 10 മണി മുതൽ വൈകുന്നേരം 5 മണിവരെയാണ് ക്ലാസ്സ് കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത്.

## Focus areas

ലഹരിവിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണം
ഡിജിറ്റൽ സാക്ഷരത
ബിൽഡിംഗ് ഹെൽത്തി റിലേഷൻസ്
കരിയർ ഗൈഡൻസ്
സ്ട്രെസ്സ് മാനേജ്മെന്റ്
എക്സ്പീരിയൻസ് ഷെയറിംഗ്

## ഉള്ളടക്കം

ക്രിയേറ്റീവ് ഡ്രാമ
നാടൻ കളികൾ
ഗാഡ്ജെറ്റുകളും ഉപയോഗങ്ങളും
കരിയർ ഗൈഡൻസ്
സ്ട്രെസ്സ് മാനേജ്മെന്റ്
മുത്തശ്ശിക്കഥകൾ

| | | |
|---|---|---|
| **കുട്ടികളുടെ എണ്ണം** | - | **50** |
| **ബാച്ച്** | - | **1** |
| **ആകെ ദിവസം** | - | **4** |
| **ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്ന തീയതി** | - | **ഏപ്രിൽ 07,08,09,10** |

**ഒന്നാം ദിനം (07.04.2025)**

9.30 am മുതൽ 10 am രജിസ്ട്രേഷൻ

10.00 am മുതൽ 10.45 am ഉദ്ഘാടനം

11.45 am മുതൽ ടീ ബ്രേക്ക്

11.00 am മുതൽ 01.00 pm വരെ ക്രിയേറ്റീവ് ഡ്രാമ സെഷൻ 1 (പരിശീലകൻ- ഡോ. ജിനേഷ് കുമാർ എരമം)

01.00 pm മുതൽ 01.45 pmവരെ ലഞ്ച് ബ്രേക്ക്

01.45 pm മുതൽ 04.30 pmവരെ ക്രിയേറ്റീവ് ഡ്രാമ സെഷൻ 2

**രണ്ടാം ദിനം (08.04.2025)**

10.00 am മുതൽ 11.30 am വരെ സർഗ്ഗാത്മക നിർമ്മാണകല (പ്രമോദ് അടുത്തില)

11.30 am മുതൽ 11.45 am വരെ ടീ ബ്രേക്ക്

11.45 am മുതൽ 01.00 pm വരെ സർഗ്ഗാത്മക നിർമ്മാണകല (പ്രമോദ് അടുത്തില)

01.00 pmമുതൽ 01.45 pm വരെ ലഞ്ച് ബ്രേക്ക്

01.45 pm മുതൽ 04.30 pm വരെ ലഹരിവിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് (ഡോ. പ്രണവ്)

**മൂന്നാം ദിനം (09.04.2025)**

9.30 am മുതൽ 11.00 am വരെ ബിൽഡിംഗ് ഹെൽത്തി റിലേഷൻസ്, സ്ട്രെസ്സ് മാനേജ്മെന്റ് ക്ലാസ്സുകൾ (ഡോ. അരുൺ നായർ)

11.00 am മുതൽ 11.30 am വരെ ടീ ബ്രേക്ക്

11.30 am മുതൽ 01.00 pm വരെ സൈബർ സെക്യൂരിറ്റി (ആനന്ദ് വി.എസ്, സൈബർ ഡോം)

01.00 pm മുതൽ 01.45 pm വരെ ലഞ്ച് ബ്രേക്ക്

01.45 pm മുതൽ 04.30 pm വരെ നാടൻ കളികൾ (ബിജു നിടുവാലൂർ)

**നാലാം ദിനം (10.04.2025)**

09.30 am മുതൽ 11.00 am വരെ കരിയർ ഗൈഡൻസ്, എക്സ്പീരിയൻസ് ഷെയറിംഗ്- ഷിഹാബ് എ

11.00 am മുതൽ 11.30 am വരെ ടീ ബ്രേക്ക്

11.30 am മുതൽ 01.00 pm വരെ കല്ലടിമുഖം വൃദ്ധസദനം സന്ദർശനം

01.00 pm മുതൽ 02.00 pmവരെ ലഞ്ച് ബ്രേക്ക്

02.00 pm മുതൽ 03.00 pm വരെ നാടൻ കളികൾ (ബിജു നിടുവാലൂർ)

03.00 pm മുതൽ 04.00 pm വരെ സമാപനം